



Fjernelse af livmoderen gennem maven.

Det er ved forundersøgelsen aftalt med dig, at din livmoder skal fjernes via et tværsnit på maven. Operationen foregår i fuld bedøvelse. Lægen lægger snittet lige over kønsbenet, dette kaldes også et bikinisnit.



Herigennem fjernes livmoderen, livmoderhalsen og æggeledeerne. Der er ved forundersøgelsen aftalt, om dine æggestokke også fjernes ved operationen.

Når livmoderhalsen fjernes, syes toppen af skeden sammen, med selvopløselige tråde, som opløser sig selv i løbet af 6 mdr. Arret på maven bliver ligeledes syet med selvopløselige tråde og disse opløses i løbet af ca. 10 – 14 dage.

Væv, der fjernes ved operationen, bliver sendt til mikroskopisk undersøgelse. Svaret foreligger efter 3-4 uger.

Husk at gennemgå ”tjekliste – inden din operation”

Efter din operation

- Udskrivelse – Du vil blive udskrevet 1-2 dage operationen. Under indlæggelsen vil du få en indsprøjtning i låret med blodfortyndende medicin.
- Sygemelding – 2-3 ugers sygemelding
- Restriktioner – Du skal undgå at løfte mere end 4 kg i alt de første 2-3 uger efter operationen. Du må køre bil, når du kan træde på bremsen uden at få smerter.
- Aktivitet og sport – Du må genoptage dine daglige aktiviteter og gåture efter udskrivelse. Hårdere fysisk træning og løb må genoptages efter 6 uger.
- Seksuelt samliv – Kan tidligst genoptages efter 6 uger, da toppen af skeden skal hele.
- Ar – Enkelte kan opleve at have gener i arret i månederne efter operationen. Det kan være niv, følelsesløshed eller kløe. Generne forsvinder normalt af sig selv igen.
- Afføring – Det er vigtigt at holde afføringen i gang, derfor kan det være nødvendigt at tage afførende medicin (fx Magnesia el. Movicol). Det kan hjælpe at tygge tyggegummi, da det får tarmene til at bevæge sig. Husk altid at drikke rigeligt med væske.